

## ESSEC - PSYCHOLOGUE CLINICIEN AFTCC - THERAPEUTE PRATICIEN EN TCC

### FORMATION

---

2013	<b>DIPLOME DE THERAPEUTE PRATICIEN TCC – AFTCC</b> (Assoc. Française de Thérapies Comportementales et Cognitives)
2008	<b>MASTER 2 PSYCHOLOGIE - option clinique / psychopathologie (Paris 8)</b> mention Bien
1999	DECF
1998	<b>ESSEC (Ecole Supérieure des Sciences Economiques et Commerciales)</b>
1992	Baccalauréat C mention Bien

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

Depuis 4/2013	<b>A.life S.A.R.L</b> Co-fondateur, gérant Conférences, formations et accompagnements individuels et collectifs basés sur la Science Comportementale contextuelle et la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) pour développer l'agilité individuelle, relationnelle et collective.
Depuis 4/2012	<b>Psychologue libéral</b> Thérapies brèves en TCC et Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) Clientèle adulte, sur des problématiques d'anxiété, stress, dépression et problèmes interpersonnels
2002-2018	<b>KPMG France (9 000 personnes)</b> Directeur du développement des talents (depuis 2014) Senior Manager RH (2008-2014) Manager RH (2002-2008) <i>Développement des compétences / Formation</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- développement et animation de formations (assertivité, gestion d'équipe, techniques de présentation, techniques d'entretien de recrutement, MBTI)</li><li>- mise en place de coachings et feedbacks 360°</li></ul> <i>Gestion de carrières</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- développement d'actions d'animation des 300 acteurs RH (People Conference annuelle, ateliers,...)</li><li>- création d'outils de gestion des compétences (grilles d'évaluation, outils d'aide à la fixation d'objectifs)</li></ul> <i>Accompagnement</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- accompagnement des Business Units sur les problématiques individuelles (management, gestion des cas difficiles, motivation des high potentials)</li><li>- entretiens individuels d'accompagnement</li></ul> <i>Juridique</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- procédures et contentieux individuels</li><li>- coordination avec les avocats en droit sociale sur les litiges</li><li>- entretiens de licenciement et négociations transactionnelles</li></ul> <i>Contrôle de gestion sociale</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- suivi et prévisions d'effectifs et de masse salariales</li><li>- KPIs opérationnels RH</li></ul>

2008-2013	<b>STIMULUS - Consultant Senior</b> Animation de formations à la gestion du stress dans des entreprises des secteurs bancaires et industriels
1998 – 2002	<b>KPMG France - Auditeur financier</b>

## **PUBLICATION**

---

« *Vous avez tout pour réussir – Bien dans mon job, bien dans ma vie avec l'approche ACT* »  
C. Deval & S. Bernard-Curie, Dunod-InterEditions, 2014

« *Simplifiez vos relations avec les autres* » C. Deval & S. Bernard-Curie, Dunod-InterEditions, 2016

« *ACT – la thérapie d'acceptation et d'engagement en pratique* » sous la direction de J-L. Monestès, Elsevier Masson, 2017

« *Effects of an acceptance and commitment therapy intervention on leaders' and managers' psychological flexibility* » C.Deval, S. Bernard-Curie & J-L. Monestès, Journal de thérapies comportementales et cognitives, 2017

« *Découvrir l'ACT* » C. Deval, Dunod-InterEditions, 2018

« *Je développe mes soft skills du 21<sup>ème</sup> siècle* » C.Deval, Vuibert, 2020 (à paraître, titre provisoire)

## **DIVERS**

---

Membre de l'ACBS (Association for Contextual Behavioral Science) depuis 2009  
Participation aux congrès annuels de l'ACBS depuis 2009 (6 jours de formation par an)

Membre de l'AFTCC (Assoc. Française de Thérapies Comportementales et Cognitives) depuis 2009

Certification obtenue pour les tests de personnalité : PerformanSe, MBTI 1, MBTI 2, 16PF, PAPI, LJI, Talent Zoom

Anglais courant

## **FORMATION CONTINUE**

---

Supervision mensuelle ACT par Robyn Walser depuis septembre 2015

ACBS World Conferences: 2009 (Enschede, Pays-Bas), 2011 (Parme, Italie), 2012 (Washington DC, Etats-Unis), 2015 (Berlin, Allemagne), 2017 (Seville, Espagne), 2018 (Montreal, Canada)

Accroître son empathie avec l'ACT – Jean-Louis Monestès, 11 avril 2014, Paris, France

Maîtriser le langage de la thérapie – Comment utiliser les cadres relationnels pour renforcer votre pratique clinique – Matthieu Villatte, 23-24 mai 2014, Bruxelles, Belgique

Deepening your clinical work with ACT – Steven C. Hayes, 2-3 décembre 2014, Dublin, Irlande

ACT: focusing on values work, self-care and self-compassion – Kelly Wilson, 14-15 juillet 2015, Berlin, Allemagne

Atelier intensif valeurs – Matthieu Villatte, 12-13 octobre 2015, Bruxelles, Belgique

ACT as a brief intervention – Kirk Strosahl, Patricia Robinson, 26-27 novembre 2015, Londres, Grand-Bretagne

Thérapie des schémas – Pierre Cousineau, 25-27 mars 2017, Paris, France

Doing experiential therapy – Matthieu Villatte, Robyn Walser, 20-21 juin 2017, Séville, Espagne et 24-25 juillet 2018, Montreal, Canada