

Docteur Claude PENET
PSYCHIATRE
Ancien Interne des Hôpitaux Psychiatriques
du Centre
36 1 00548 1 0 1 25 1
Email : penet.c@orange.fr

CURRICULUM VITAE

I. Activités d'enseignement :

2019 (depuis 2015) : Enseignement à l'AFTCC (huit journées par an) sur les thérapies de 3^{ème} vague.

Instigateur, avec le Prof. Jean-Louis Monestès, du Module de spécialité ACT en 10 jours à l'AFTCC.

Chaque année depuis 2015 : Formateur avec le Dr. Christine Mirabel-Sarron et Loretta Sala dans le cadre d'un séminaire-retraite MBCT de cinq jours, pour 40 à 50 thérapeutes comportementalistes.

15 et 16/02/19 : Atelier « Les métaphores à la lumière de la théorie des cadres relationnels » à Paris (AFTCC)

2018 : Atelier au Congrès de l'AFTCC (Paris) : « Les métaphores à la lumière de la TCR » le 13/12/2018 (introduction à un atelier de 2 jours en février 2019 à l'AFTCC).

2017 : Atelier au Congrès de l'AFTCC (Paris) : « L'ACT en 2 temps, 3 mouvements » le 14/12/2017.

2015 : Module de spécialité, « Nouvelles approches en TCC » : Pleine conscience et ACT le 20/03/15 (DPC) à Paris et le 21/03/15 à Lille.

Formation de 40 instructeurs MBCT au cours d'un séminaire-retraite avec le Dr. Christine Mirabel-Sarron et Loretta Sala, du 21/03 au 26/03/2015.

Module de spécialité, « Troubles dépressifs » : ACT et dépression, le 23/05/15.

2014 : Journée d'initiation ACT pour les 3^{èmes} années de formation initiale, le 16/05/14. AFTCC Paris.

Module de spécialité, « Nouvelles approches en TCC » : L'ACT, supervision les 17 et 18/05/14. AFTCC Paris.

Atelier « L'ACT à ne pas manquer », le 24/05/14 à Poitiers pour l'ATCCPC.

JRTCC de Nice : Les valeurs en TCC. Les 10 et 11/06/14 : Atelier « Les groupes ACT » le 10/06 et Symposium « Thérapie et complexité des valeurs » le 11/06.

Atelier de perfectionnement ACT « Palimpseste d'ACT » pour MEDITECC, 26130 St Paul les trois Châteaux, les 27 et 28/06/14.

Initiation ACT sur deux jours à l'Hôpital Ste Anne 1^{er} et 2 septembre 2014.

Cours avec le Dr Christine Mirabel-Sarron pour le D.U. de perfectionnement en TCC à Paris V, les 2 et 3/10/14.

2013 : Approche cognitivo-comportementale de la dépression en médecine générale, DPC de MG Form les 11 et 12 octobre à Bourges.
 Atelier « L'ACT à ne pas manquer » pour l'Association Méditerranéenne des Thérapies Emotionnelles, Cognitives et Comportementales (MEDITECC) les 14 et 15 juin.
2012 : Atelier à Châteauroux, ACT pour médecins généralistes, « L'ACT en un mot », 2 jours (29 et 30 septembre).
 Atelier ACT à Limoges, « L'ACT en un mot », pour médecins psychiatres, 2 jours (21 et 22 septembre).
2010 : Atelier ACT, dans le cadre d'un module de spécialité (Enseignement de l'AFTCC), le 29 mai.
2009 : Atelier de supervision ACT, animé par B. Schoendorff et Claude Penet, du 8 au 10 Mai
 Atelier ACT, animé par B. Schoendorff, Jana Grand et Claude Penet, du 14 au 16 Mai
 Atelier ACT, animé par B. Schoendorff, Jana Grand et Claude Penet, les 12 et 13 Juin
2007 : Co-instructeur et formateur au séminaire de formation à MBCT, animé par le Prof. Zindel Segal à Eguzon (36) France, du 13 au 17 mai.
1976-1979 : Activité d'enseignement à l'école d'infirmiers psychiatriques de Châteauroux.

II. Formations :

2015 : Oxford Mindfulness Summer School 2015 « Mindfulness in the 21st Century » avec Mark Williams et Chris Cullen 24-28/08/2015
2014 / 2015 : Formation de superviseur en TCC (8 jours de formation à l'AFTCC)
2012 : Atelier de 2 jours (11 et 12 Juin) sur le dialogue exploratoire en MBSR et MBCT, animé par Florence Meleo-Meyer, MS, MA(The Center for Mindfulness, University of Massachusetts, Medical School)
2011 : Séminaire retraite de 7 jours, pour professionnels, de MBSR (du 1^{er} au 8 mai) à Saint-Avit-de-Vialard ; durée : 58,5 heures, animé par Jon Kabat-Zinn et Saki Santorelli du CFM Umass EU.
2010 : Atelier avancé d'ACT, animé par JL Monestès et M Villatte, le 23 janvier
 Atelier ACT animé par le Prof. Kelly Wilson, du 12 au 14 juillet 2010 (21 heures de formation) à Sainte Foy-les-Lyon
2009 : Atelier ACT, animé par B. Schoendorff et Jana Grand du 5 au 7 Février
 Atelier ACT, animé par JL Monestès et M Villatte les 6 et 7 Mars
 Retraite « The Art of EMDR », animé par le Prof. Roger SOLOMON (16 au 20 septembre)
2008 : Retraite « The Art of EMDR », animé par le Prof. Roger SOLOMON du 21 au 25 septembre
 Atelier d'ACT animé par le Dr Vuille et Sandra Georgescu du 16 au 19 mai à Neuchâtel, Suisse
 Atelier ACT, animé par le Prof. Kelly Wilson, organisé par l'AFFORTHECC du 10 au 12 octobre
 Retraite « The Art of EMDR », animé par le Prof. Roger SOLOMON du 2 au 6 octobre
2007 : Retraite « The Art of EMDR », animé par le Prof. Roger SOLOMON, du 16 au 20 Septembre
 Co-Formateur avec le Prof. Zindel V. Segal du séminaire retraite MBCT du 13 au 17/05/2007
2006 : Obtention du certificat « Praticien EMDR » (EMDR France)
2005-2006 : Formation de « Praticien EMDR » (Institut français d'EMDR)
2004-2005 : quatre ateliers pratiques de l'AFTCC (Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive).
17 au 22 août 2004, en Suisse, atelier retraite MBCT avec le Prof. Zindel Segal.
2003-2004 : huit supervisions TCC en Psychiatrie Adulte avec Annick CRAIGNOU.
2002-2003 : Formation aux Thérapies Cognitives des Troubles de la Personnalité (module de spécialité de l'AFTCC) : *admis à l'examen*

2001-2002 : Formation aux Thérapies Cognitives des Dépressions (module de spécialité de l'AFTCC) : *admis à l'examen*
1998-2001 : Formation aux Thérapies Comportementale et Cognitive à l'AFTCC (à Paris) ; cet enseignement sur trois années universitaires s'est déroulé avec supervisions cliniques et contrôles des connaissances : *obtention de l'attestation*
1979 : Formation d'interprétation d'EEG (Service du PR CATHALA à la Salpêtrière)
1978 : CES de psychiatrie
1976 : Thèse de Doctorat en médecine.

III. Titres :

1975 : Nommé au concours de l'Internat de Psychiatrie de la Région Centre.

IV. Expérience :

1976-1979 : Assistant au Centre Psychothérapique de Gireugne
1975-1976 : Interne au Centre Psychothérapique de Gireugne (Service du Dr ZAFFREYA)

V. Travaux :

2018 : Traductions de « Metaphor in Practice » Niklas Törneke et de « ACT questions & answers » Russ Harris à paraître en 2019 chez de boeck.
Co-auteur pour « Pratiquer la MBCT pas à pas » sous la direction de Christine Mirabel-Sarron, Dunod éditeur.
2017 : Co-auteur pour « ACT la thérapie d'acceptation et d'engagement en pratique », Elsevier Masson éditeur, et pour « Traiter la dépression et les troubles de l'humeur », Dunod éditeur.
2015 : Traduction française, avec Chung Penet de « Getting unstuck in ACT » de Russ Harris, sous le titre « Se libérer avec l'ACT », de boeck éditeur.
Co-auteur pour « Les pysys se confient », sous la direction de Christophe André, Odile Jacob.
2012 : Traduction française, en collaboration avec Laurence Milleville, de « ACT made simple » de Russ Harris, sous le titre « Passez à l'ACT », de boeck éditeur.
2008 : « La méditation : mieux vivre et moins souffrir » in Le Guide de psychologie de la vie quotidienne, sous la direction de Christophe André ; Odile Jacob
2002 : « Thérapie Cognitive et Pleine Conscience » Revue Ici et Maintenant Février-Avril 2002 (numéro 11)
1978 : « Structure et Personnalité » Evolution Psychiatrique Tome XLIII Fasc. II Année 1978
1976 : « Diagnostic de l'Intoxication... » La revue de l'alcoologie 22/n°2 Année 1976

VI. Activités professionnelles :

2014 / 2018 : Membre élu du Conseil d'Administration de l'AFTCC, et membre de la Commission d'Enseignement de l'AFTCC.
2013 : Élu au Conseil d'administration de l'AFTCC.
2002 - 2006 : Participation aux Groupes d'Intérêt et d'Etudes de l'AFTCC sur les Troubles Dépressifs et les Troubles de la Personnalité.
1994 : Président Honoraire du Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins
1986-1992 : Élu et réélu Président du Conseil Départemental de l'Ordre tous les 2 ans, durant cette période de 6 ans.
1984 : Élu Conseiller titulaire au Conseil Départemental de l'Ordre
1984 : Médecin agrégé
1979 : Installation en exercice libéral exclusif à Châteauroux
1978 : Expert près la Cour d'appel de Bourges