

Christophe de Neckere
Bruxelles

c_de_neckere@hotmail.com

permis de conduire B
salarié en hôpital et pratique privée

PSYCHOLOGUE – PSYCHOTHERAPEUTE

Membre de :

- Commission des Psychologues
- Fédération Belge des Psychologues (FBP)
- Union Professionnelle des Psychologues Cliniciens Francophones (UPPCF)
- Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement (AEMTC)
- Association for Contextual Behavioral Science (ACBS)
- Association Francophone de Diffusion de l'Entretien motivationnel (AFDEM)
- Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT)

EXPERIENCES

En cours

- **Collaborateur de :**
 - **Université de Lille 2**, chargé d'enseignement au sein du DIU en Troubles du comportement alimentaire : « Approche cognitivo-comportementale de 3^e vague dans la prise en charge des TCA's » (*France, depuis 2014*)
 - **Institut Médecine des Arts**, chargé d'enseignement au sein du Diplôme Européen en Médecine des Arts : Musique, Performance musicale : « Gérer ses émotions, développer sa performance et sa créativité : Pleine Conscience et ACT » (*France, depuis 2016*)
 - **Université de Mons**, chargé d'enseignement au sein du certificat d'université en Psychothérapie Emotivo-Cognitivo-Comportementale (*Belgique, depuis 2018*)
 - **Université catholique de Louvain**, chargé d'enseignement au sein du certificat d'université en Psychothérapie centrée sur la personne et expérientielle : « Thérapie centrée sur les émotions » et « Entretien motivationnel » (*Belgique, depuis 2018*)
- **Consultation privée de psychothérapie cognitivo-comportementale au sein du Centre de Thérapie Comportementale et Cognitive (CTCC)** dirigé par le Docteur Serge Gozlan (*depuis 2007*)
- **Psychologue – psychothérapeute cognitivo-comportemental au sein des services de pédiatrie et de pédopsychiatrie du Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli** (*depuis 2007*)
- **Consultant pour les questions de psychologie de la performance et de la créativité dans le domaine musical** (*depuis 2014*)
- **Co-créateur et membre actif de « ACT on Life : Agir pour une vie pleine de sens ! » et « Entretien Motivationnel.be : Aider la personne à engager le changement ! », associations proposant des formations et des services** basés sur l'entretien motivationnel, les thérapies cognitivo-comportementales, la pleine conscience et la thérapie d'acceptation et d'engagement - ACT (*depuis 2010*)
- **Superviseur officiel de l'Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement – AEMTC** (*depuis 2012*)
- **Réviseur scientifique occasionnel pour la Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive – RFCCC** (*depuis 2017*)
- **Volontariat pour l'asbl Infirmiers de rue** (*depuis 2010*)

Passé

- **Membre du comité de rédaction de la F.B.P.** : participation aux réunions trimestrielles et à la rédaction trimestrielle de son magazine : « Psychologos » (2008 - 2018)
- **Université Libre de Bruxelles**, chargé d'enseignement au sein du certificat d'université en cliniques psychothérapeutiques, orientation cognitivo-comportementale : « Thérapie d'acceptation et d'engagement » (Belgique, 2018)
- **Université de Liège**, « Formation de base en entretien motivationnel » pour le département des sciences de la motricité dans le cadre de la formation continue (Belgique, 2018)
- **Université de Lille 3**, chargé d'enseignement au sein du DU en Thérapies Emotionnelles, Comportementales et Cognitives : « La thérapie d'acceptation et d'engagement » (France, 2016)
- **Université catholique de Louvain**, chargé d'enseignement au sein du certificat d'université en Life Coaching : (Belgique, 2015 & 2016)
- **Société Algérienne de Psychiatrie**, chargé d'enseignement au sein de la formation en Thérapie Cognitive et Comportementale : « La prise en charge des troubles alimentaires » (Algérie, 2016)
- **Institut Arthur Haulot de la Haute Ecole Lucia de Brouckère**, titulaire du cours de Psychologie (15h) en troisième année de l'option bachelier en diététique (2008 à 2016)
- **Police Fédérale**, formateur à la gestion du stress dans le cadre du cycle de formation « communication externe » (2006 à 2014)
- **Consultant scientifique** pour la réalisation du court-métrage « Kérosène » produit par Artémis Productions et réalisé par Joachim Weissmann (2011)
- **Psychologue – psychothérapeute au sein de l'unité des troubles alimentaires du programme anorexie-boulimie du Domaine-ULB-Erasme, prise en charge des jeunes adultes et des adultes durant leur hospitalisation** : thérapies individuelle et de groupe, entretiens de famille et de couple (mi-temps de juillet 2008 à mai 2010)
- **Université Libre de Bruxelles**, conférencier invité dans le cadre du certificat en cliniques psychothérapeutiques – orientation cognitivo-comportementale, organisé par les facultés de médecine et des sciences psychologiques et de l'éducation : journée de cours portant sur la pleine conscience (2011 et 2012) et intervenant dans le cadre du séminaire de psychologie sociale appliquée : conférence ayant pour thème « la psychologie sociale et la psychothérapie cognitivo-comportementale » (2007 à 2010)
- **Formateur et conférencier (seul ou à 2) en entretien motivationnel, en thérapie d'acceptation et d'engagement – ACT, en pleine conscience et en troubles alimentaires**
 - Formation de 2 jours : « Mieux gérer les comportements difficiles, la suite... » (Fédération des Etablissements Libres Subventionnés Indépendants, 2019)
 - Formations de 2 jours et supervisions : « Formation de base en entretien motivationnel », « Formation avancée en entretien motivationnel » (Ministère français de la Justice, nombreux Centres Pénitentiaires du Nord de la France, depuis 2014)
 - Formation d'une journée : « L'entretien motivationnel » (Teva Pharma, 2017)
 - Supervision d'une journée : « L'entretien motivationnel » (Gilead, 2017)
 - Formation de 2 jours : « Formation de base en entretien motivationnel » (Service Education pour la Santé asbl, 2017)
 - Conférence et workshop dans le cadre du colloque national sur la santé du musicien dans les musiques actuelles: « La préparation mentale des musiciens » (Moloco, Médecine des Arts, FEDELIMA, 2017)
 - Formation de 2 jours : « Mieux gérer les comportements difficiles » (Fédération des Etablissements Libres Subventionnés Indépendants, 2017)
 - Formation d'une journée : « L'entretien motivationnel » (Gilead, 2017)
 - Formation de 2 jours : « Formation de base en entretien motivationnel et sclérose en plaques » (Teva Pharma, 2016)
 - Formation de 2 jours : « Formation de base en entretien motivationnel » (Fédération des Etablissements Libres Subventionnés Indépendants, 2016)
 - Formation de 2 jours : « L'entretien motivationnel en groupe » (Institut Belge pour la Sécurité Routière, 2016)
 - Conférence : « Vivre avec une maladie chronique : accompagner le processus d'acceptation » (Rencontre entre disciplines, une approche intégrée – Formation interdisciplinaire pour les professionnels de la santé, Réseau Multidisciplinaire Local - Bruxelles asbl, 2015)

- Conférence : « La Thérapie d'Acceptation et d'Engagement » (*12^e journée d'Etude Annuelle de l'Union Professionnelle des diplômés en Diététique de Langue Française, 2015*)
 - Workshop : « L'entretien motivationnel : comment augmenter l'adhésion thérapeutique » (*Formation InterUniversitaire Spécialisée, ULB, ULg, UCL, 2015*)
 - Webinar de 3 soirées : « Sensibilisation à la thérapie d'acceptation et d'engagement » (*Institut de Coaching International de Genève, 2015*)
 - Webinar d'une soirée : « Sensibilisation à l'entretien motivationnel » (*Institut de Coaching International de Genève, 2015*)
 - Formation de 2 jours : « Formation de base en entretien motivationnel » (*CHR de la Citadelle, 2015*)
 - Formation de 2 jours : « Introduction à la thérapie d'acceptation et d'engagement » (*CHR de la Citadelle, 2015*)
 - Formation de 2 jours : « Introduction à la thérapie d'acceptation et d'engagement » (*Centre de psychologie et d'orientation scolaires, Ministère de l'Education nationale de l'Enfance et de la Jeunesse du Grand-Duché de Luxembourg, 2014*)
 - Supervision d'une journée : « Entretien Motivationnel et H.I.V. » (*Gilead, 2014*)
 - Conférence « Gérer ses émotions, développer sa performance et sa créativité » (*Médecines des Arts, 2014*)
 - Workshop : « L'entretien motivationnel : comment augmenter l'adhésion thérapeutique » (*Nestlé, 2014*)
 - Conférence durant la semaine du cerveau : « Méditation de pleine conscience, gestion du stress et burn-out » (*GIGA-Neurosciences, Ulg, 2014*)
 - Workshop : « Traffic Safety » (*Attentia, BASF, 2014*)
 - Formation de 2 jours : « Introduction à la thérapie d'acceptation et d'engagement » (*ISoSL, 2014*)
 - Formation de 2 jours : « Formation de base en entretien motivationnel » et supervisions d'une journée (*C.H.U. Saint-Pierre, depuis 2014*)
 - Supervision d'une journée : « L'entretien motivationnel dans la prise en charge diététique » (*U.P.D.L.F. - Diététiciennes du G.R.O.S., 2013*)
 - Formation de 2 jours : « Formation de base en entretien motivationnel » (*Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé de Haute-Normandie, depuis 2013*)
 - Conférence : « Gestion du stress et des émotions par la pleine conscience et l'ACT » (*European Commission : Education Audiovisual & Culture Executive Agency, 2012*)
 - Supervision d'une journée : « L'entretien motivationnel axé sur la communication par "chat/forum" dans le cadre du projet "d'aide en ligne" en matière d'alcool » (*Centre Alfa et Asbl Le Pélican, 2012*)
 - Conférence : « L'entretien motivationnel : comment augmenter l'adhésion thérapeutique » (*Service de pédiatrie du C.H.U. Tivoli, 2012*)
 - Conférence : « La motivation, élément crucial de la prise en charge » (*A.M.U.B., 2012*)
 - Conférence : « Gestion du stress et des émotions par la pleine conscience (Mindfulness) et l'ACT (Acceptance and Commitment Training) » (*Commission européenne, 2012*)
 - Conférence : « Les aspects psychologiques de la prise en charge des patients diabétiques » (*Nutrimes, 2010*)
 - Atelier : « Comment déjouer le piège du bonheur ? Sensibilisation aux techniques ACT » (*Emergences-asbl, 2010*)
 - Conférence : « Nouveautés dans le traitement de l'obésité » (*Nutrimes, 2010*)
 - Conférence : « Un retour aux valeurs... ? Questions d'Entretien Motivationnel et de Thérapie d'Acceptation et d'Engagement » (*Bourse 30 ans de la FBP, 2009*)
 - Conférence : « Les aspects psychologiques de la problématique de l'obésité » (*réunion scientifique organisée par l'Union médicale des médecins de la province de Namur (UMENAM), 2009*)
 - Conférence : « Sensibilisation à l'approche de l'Entretien Motivationnel » (*Dodécagroupe à Fays les Veneurs, 2007*)
- **Psychologue – psychothérapeute au sein de l'unité des troubles alimentaires du programme anorexie-boulimie du Domaine-ULB-Erasme, prise en charge des adolescents durant leur hospitalisation** : thérapies individuelle et de groupe (*mi-temps, remplacement de 15 jours en 2006*)
 - **Psychologue – psychothérapeute au sein de l'unité de consultation en obésité pédiatrique de l'hôpital Erasme** (*8 heures/semaine, remplacement de 6 mois en 2006*)
 - **Psychologue – psychothérapeute, consultation de psychothérapie cognitivo-comportementale au sein du Domaine-ULB-Erasme, prise en charge des enfants et des adultes** : thérapies individuelle et de groupe (*2 jours/semaine de 2006 à 2008*)
 - **Psychologue – psychothérapeute au sein du programme anorexie-boulimie du Domaine-ULB-Erasme, psychologue en charge de la post-cure et du traitement ambulatoire des jeunes adultes et adultes** : thérapies individuelle et de groupe (*2 jours/semaine de 2005 à 2008*)
 - **Stagiaire psychologue – psychothérapeute au sein de l'unité des troubles alimentaires et de thérapie cognitivo-comportementale du Domaine-ULB-Erasme** sous la direction du Docteur Yves Simon (*900 heures de 2004 à 2005*)

- **Stagiaire psychologue**
 - **service de psychiatrie de l'hôpital Erasme, consultations d'entretiens systémiques et de thérapies familiales**, sous la direction de Madame Edith Goldbeter (*300 heures*)
 - **Institut Prevent qui s'occupe de la prévention, de la protection et du bien-être au travail**, sous la direction de Mesdames Karen Peirens et Dominique Dufrasnes (*300 heures*)

- **Membre du Bureau Etudiant de la Faculté des Sciences Psychologiques et de l'Education de l'ULB, responsable de sa cellule publicité** (*1998-2003, Président du bureau en 2000*)

DIPLÔMES

- **Certificat Electronic Music Producer** (*SAE Institute, avril – octobre 2016*)
- **Diplôme Européen en Médecine des Arts - Musique, Performance musicale** (*Institut Médecine des Arts, 2012-2014*)
 - Mémoire : « L'entretien motivationnel au service de l'accompagnement du musicien : intérêts et perspectives »
- **Certificat Universitaire en Interventions psychologiques basées sur la pleine conscience délivré par l'Université Catholique de Louvain** (*UCL, 2013-2014*)
 - Mémoire de pratique : « Créativité, flow et anxiété de performance musicale : tentative d'approche au travers de la pleine conscience »
- **Diplôme d'Etudes Spécialisées en Psychothérapie délivré par l'Université Catholique de Louvain, orientation : cognitivo-comportementale** (*UCL, 2005-2008*)
 - Mémoire de pratique : « Psychothérapie cognitivo-comportementale et entretien motivationnel »
- **Diplôme d'Etudes Spécialisées en Cliniques Psychothérapeutiques délivré par l'Université Libre de Bruxelles** (*ULB, 2004-2005*)
 - Mémoire : « Analyse d'un cas clinique d'anorexie »
- **Diplôme de licence en Sciences Psychologiques délivré par l'Université Libre de Bruxelles, orientation psychologie sociale** (*ULB, 2004, grade : distinction*)
 - Mémoire : « Contribution à une étude du phénomène de harcèlement moral au travail : approche par la théorie du black sheep et sous l'angle de la représentation du travail »
- **Diplôme d'Humanités Supérieures délivré par l'Institut Saint-André, option : latin-grec** (*Bruxelles, 1996*)

FORMATIONS COMPLEMENTAIRES / CONFERENCES

- **Formations et conférences en « Pleine Conscience - Mindfulness »**
 - Retraite : « Retraite silencieuse mindfulness » animée par Edel Maex (*Association pour le Développement de la Mindfulness, Bois-le Comte(Belgique), 5 jours en résidentiel en novembre 2012*)
 - Workshop : « Introduction to mindfulness and children » animé par Eluned Gold et Holly Niemela (*Versailles (France), 2 jours en mars 2012*)
 - Formation : « Réduction du stress basée sur la pleine conscience en médecine intégrative » animé par Jon Kabat-Zinn, Ph. D., et Saki Santorelli, Ed. D. (*Association pour le Développement de la Mindfulness, Saint-Avit de Vialard (France), 7 jours en résidentiel en mai 2011*)
 - Conférence : « Interactieve lezing met professor Mark Williams – Mindfulness and Recurrent Depression », en anglais (*Instituut voor Aandacht & Mindfulness, Kapelle-op-den-Bos (Belgique), 1 soirée en juin 2010*)
 - Groupe : « gestion du stress et de la dépression par la pleine conscience » (*CPS-UCL, 8 séances de 2h30 en 2006*)

- **Formations et conférences en « Thérapie Cognitivo-Comportementale – TCC »**
 - Formation : « TOC : cas difficiles et famille » (*AEMTC, 1 jour en 2012*)
 - Conférences : « Les addictions : Internet, alcool, jeu,... » (*AEMTC, 1 jour en 2010*)
 - Conférence : « La 3^e vague en TCC, un tsunami ou un pétard mouillé ? » et symposium : « Recherches, cas cliniques et pratiques innovantes en TCC » (*ASTECC, Villeneuve d'Ascq (France), 1 matinée en 2010*)
 - Workshop : « Psychothérapie et troubles alimentaires » animé par le Dr Johan Vanderlinden (*Centre Hospitalier Saint-Anne (CMME), Paris (France), 2 jours en 2010*)
 - Formation : « Les thérapies comportementales et cognitives dans la douleur chronique chez l'enfant » (*A.E.M.T.C, 1 jour en 2009*)
 - Conférence : « L'estime de soi chez l'enfant et l'adolescent » (*CPS-UCL, 1 soirée en 2008*)
 - Formation : « La relation thérapeutique chez l'enfant et l'adolescent » + Journée Scientifique : « La relation thérapeutique en TCC » (*A.E.M.T.C, 2 jours en 2008*)
 - Formation : « Le conditionnement opérant » + Journée Scientifique « Familles et couples en TCC » (*AEMTC, 2 jours en 2007*)
 - Formation : utilisation du Self-Help Guide qui fait partie du projet SALUT (Environnement Intelligent pour le Diagnostic, le Traitement et la Prévention des Troubles Alimentaires) (*Netunion, e-learning en 2006*)

- **Formations et conférences en « Thérapie d'Acceptation et d'Engagement – Acceptance and Commitment Therapy – ACT »**
 - Workshop : « FACT – Outils d'interventions brèves » (*AFSCC, Kirk D. Strosahl & Patricia J. Robinson, Paris, 2 jours*)
 - Workshop : « Le symbolisme en thérapie : comprendre, cibler et utiliser les valeurs » (*Jean-Louis Monestès, Bruxelles, 1 jour*)
 - Formation : « Maîtriser le Langage de la Thérapie Comment utiliser la Théorie des Cadres Relationnels pour renforcer votre pratique clinique » (*Mathieu Villate, Bruxelles, 2 jours en 2014*)
 - Formation : « Mastering the Language of Therapy: How to empower the practice of 3rd wave therapies with Relational Frame Theory » (*ACBS BeNe, Anvers, 2 jours en 2013*)
 - Formation : « Psychological flexibility and ACT in the workplace » (*London ACT Networking Event, University of London, 1 jour en 2011*)
 - Formation : « Psychothérapie Analytique Fonctionnelle » + 8^e Congrès Mondial de l'Association Internationale ACT et RFT, en anglais (*ACBS, Reno, Nevada (Etats-Unis), 6 jours en juin 2010*)
 - Formation : « Thérapie de l'Acceptation et de l'Engagement » (*AEMTC, 2 jours en 2010*)
 - Formation : « Comprendre et utiliser les métaphores en thérapie – Créer ses propres métaphores » (*Le Magazine ACT, Paris (France), 1 jour en 2010*)
 - Formation : « Développer son empathie avec l'ACT : Analyses de cas complexes » (*Le Magazine ACT, Paris (France), 2 jours en 2010*)
 - Formation : « Acceptance and Commitment Therapy » (*certificat interuniversitaire (UCL, ULG, UNIGE) de formation en psychothérapie, UCL (Belgique), 1 jour en 2009*)
 - Formation : « Atelier expérientiel : mindfulness, valeurs et compassion en thérapie d'acceptation et d'engagement » (*ACT France, Bellebouche (France), 2 jours en 2009*)
 - Formation : « Atelier expérientiel de thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) et journée de formation théorique et pratique à l'ACT » par Philippe Vuille, M.D., et Sandra Georgescu, Ph.D. (*Neuchâtel (Suisse), 4 jours en 2008*)
 - Formation : « L'ACT : thérapie de l'acceptation et de l'engagement. Principes théoriques et application clinique à l'anorexie mentale » (*A.E.M.T.C, 1 jour en 2007*)

- **Formation en « Thérapie Centrée sur les Emotions – Emotion-Focused Therapy – EFT »**
 - Formation : « Principes fondamentaux de l'EFT – Thérapie Centrée sur les Emotions : niveau 1 » (*Leslie Greenberg, PhD, Réseau des psychothérapeutes francophones, 4 jours en 2013*)
 - Formation : « EFT – Thérapie Centrée sur les Emotions : niveau 2 » (*Leslie Greenberg, PhD, Réseau des psychothérapeutes francophones, 4 jours en 2014*)

- **Formations dans le domaine de la prévention du suicide**
 - Formation : « Approche de la problématique du suicide et de la prise en charge de la crise suicidaire » (*Centre de Prévention du Suicide, 2 jours en 2007*)
 - Formation : « Sensibilisation à l'accompagnement des personnes endeuillées après un suicide » (*Centre de Prévention du Suicide, 1 jour en 2007*)
 - Atelier de Formation en Psychothérapie : « Stratégies comportementales et cognitives dans la gestion de la crise suicidaire aiguë » + Journée Scientifique : « Regards sur la dépression » organisés par l'Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement (*AEMTC, 1 jour en 2009*)

- **Formations et conférences en « Entretien Motivationnel – EM »**
 - Formation sur l'entretien motivationnel en groupe (*AFDEM, Paris (France), 3 jours en 2015*)
 - International Conference on Motivational Interviewing (*Amsterdam (Pays-bas), 3 jours en 2014*)
 - International Conference on Motivational Interviewing (*Venise (Italie), 4 jours en 2012*)
 - Conférence : « Comment motiver une personne à changer de comportement problématique ? » (*CPS, UCL (Belgique), 2007*)
 - Formation de base en entretien motivationnel (*AFDEM, UCL (Belgique), 2 jours en 2007*)
 - Formation avancée en entretien motivationnel (*AFDEM, Jongny (Suisse), 2 jours en 2007*)
 - Formation de formateurs en entretien motivationnel (*AFDEM, Thann (France), 4 jours en 2008*)
 - Conférence : « Deuxièmes journées d'échange des formateurs à l'entretien motivationnel » (*AFDEM, Bruxelles (Belgique), 1 jour*)
 - Conférence de W. Miller, S. Rollnick : « Quelles sont les nouveautés en entretien motivationnel ? Actualité de l'entretien motivationnel », en anglais (*International Conference on Motivational Interviewing 2010, Swedish National Institute of Public Health, Stockholm (Suède), 1 jour en 2010*)

- **Formations en « Communication Non Violente – CNV »**
 - Formation d'Introduction à la Communication Non Violente : parties 1, 2 et 3 (*asbl Girasol, Theux (Belgique), 6 jours en 2007*)
 - Formation à la création d'ateliers de Communication Non Violente efficaces en entreprise et approfondissement de la méthodologie pédagogique (*asbl Girasol, Spa (Belgique), 6 jours en 2008*)

- **Conférences et colloques dans le domaine de la psychologie**
 - Formation : « Gestion du stress et de l'agressivité » (*Blue Mind, CHU Tivoli, 2 jours en 2017*)
 - Formation : « Gestion d'événement bouleversant » (*IPFH, CHU Tivoli, 2 jours en 2016*)
 - Conférences – débats : « L'anorexie, la boulimie, les troubles du comportement alimentaire » (*Clinique La Ramée, Centre Hospitalier Le Domaine et Association MIATA, Bruxelles, 1 jour en 2016*)
 - Belgian Association for the Study of Obesity Free Communications Meeting (*BASO, Liège, 1 matinée en 2015*)
 - 24th European Childhood Obesity Group Congress (*ECOG, Salzbourg (Autriche) 3 jours en 2014*)
 - Formation « Préparation mentale à la performance musicale et à la scène » (*Alexitière-Médecine des Arts, Paris (France), 2 jours en 2013*)
 - Symposium : « Les Troubles Déficitaires de l'Attention avec ou sans Hyperactivité – Quelle prise en charge pour quel enfant » (*CHU Tivoli, 1 jour en 2010*)
 - Conférences « Bourse 30 ans Fédération Belge des Psychologues : « Psychologie positive » » (*F.B.P., 1 jour en 2009*)
 - Conférence animée par Monsieur Erik De Soir : « Faire face aux événements traumatiques: principes fondamentaux de l'intervention d'urgence, communication de crise et gestion psychosociale » (*F.B.P., 1 soirée en 2007*)

- **Formation : « SOLVE : approche intégrative du stress, du tabagisme, de l'alcool et de la drogue, du HIV/SIDA et de la violence au sein du monde du travail »** (*Organisation Internationale du Travail, 4 jours en anglais, 2004*)

