

## Curriculum Vitae de Pierre Cousineau, Ph.D., psychologue

### **Académique°:**

- 1972°: Maîtrise (M.A.) en psychologie de l'Université de Montréal
- 1980°: Ph.D. de University of Waterloo (Ontario)

- 1974-1975°: **Internat clinique post-doctoral** approuvé par l'American Psychological Association (APA) au Health Sciences Centre de Winnipeg (Manitoba)

### **Pratique en milieu hospitalier (psychiatrie)°:**

- 1975-1977°: Centre Hospitalier Louis-H Lafontaine, Montréal
- 1977-1981°: Centre Hospitalier Jean-Talon, Montréal
- 1981-1996°: Cité de la Santé de Laval - De 1982 à 1986, je cumulais aussi le poste de Coordonnateur de l'Unité des Services Psychiatriques.

### **Pratique privée°:**

- J'ai eu une pratique privée en parallèle à ma pratique hospitalière à partir de 1980.
- Au milieu des années 90, ma pratique privée a pris de l'importance jusqu'à mon départ de la Cité de la Santé de Laval durant l'année 1996.
- Depuis lors, je fais de la psychothérapie en bureau privé, je donne des formations et fais de la supervision.

### **Ordre des psychologues du Québec**

Je n'ai pu retrouver les dates, mais j'ai été membre des comités suivants°:

- Comité de discipline de l'OPQ
- Comité de perfectionnement de l'OPQ
- Comité de rédaction de la Revue québécoise de psychologie

## Parcours de psychothérapeute – formateur – superviseur

- De 1995 à 1998, j'ai été supervisé par le Dr Jeffrey E Young, le père de la thérapie des schémas. Je l'ai aussi été de façon ponctuelle par la suite.
- J'ai été invité au printemps 2006 à faire partie du groupe fondateur à Stockholm (Suède) de ce qui est devenu plus tard l'International Society for Schema Therapy (ISST).
- J'ai participé à tous les Congrès internationaux de l'ISST depuis lors°: Delft (Pays Bas) en 2007, Coimbra (Portugal) en 2008, Berlin (Allemagne) en 2010, New York (États-Unis) en 2012.
- J'ai été le premier à donner une conférence sur l'intégration de la Pleine Conscience et ACT (Acceptance and Commitment Therapy) à la thérapie des schémas, le 16 septembre 2007 au Congrès de Delft
- Au Congrès de Coimbra en 2008, j'ai été "chairman" du symposium sur Pleine Conscience, ACT et schémas.
- 28 février 2011°: ISST Training for Trainers/Supervisors (3 heures)
- J'ai édité le vol. 16, no 2 (1995) de la *Revue Québécoise de psychologie* sur les approches cognitives et j'y ai écrit un article sur l'approche cognitive et les troubles de la personnalité°: cet article a été parmi les premiers (sinon le premier) en français sur la thérapie des schémas.
- J'ai supervisé la traduction et écrit la préface de Young, J.E. & Klosko, J.S. (1993). *Je réinvente ma vie*. Montréal: Éditions de l'Homme (1995, 2003).
- J'ai édité *Thérapies et patient borderline* dans le vol. XXII, no 1 (1997) de la revue *Santé mentale au Québec* et y ai écrit en collaboration avec Jeffrey Young un article sur le traitement du trouble de la personnalité limite par la thérapie des schémas.
- J'ai écrit deux chapitres (p. 119-139 et 225-258) sur la thérapie des schémas dans l'ouvrage de référence de Chaloult, L., Ngo, T., Goulet, J. & Cousineau, P. (2008). *La thérapie cognitivo-comportementale : Théorie et pratique*. Montréal : Gaëtan Morin.
- J'ai écrit le chapitre *Mindfulness and ACT as Strategies to Enhance the Healthy Adult Mode*°: *The Use of the Mindfulness Flash Card as an Example* (p. 249-257) dans le récent (2012) *The Wiley-Blackwell Handbook of Schema Therapy*°: *Theory, Research, and Practice* édité par van Vreeswijk, M., Broersen, J, and Nadort, M. Londres°: Wiley-Blackwell.
- Je m'intéresse à la thérapie ACT (Acceptance and Commitment Therapy), thérapie comportementale de troisième vague depuis l'année 2007. En septembre 2009, j'ai suivi mon premier atelier ACT avec Jean-Louis Monestès et Matthieu Villatte à Nîmes, France. J'ai par la suite suivi plusieurs autres ateliers (dont un avec Steven Hayes, le père de cette approche) et supervisions. Je suis membre de l'Association for Contextual Behavioral Sciences (ACBS) et ai assisté à deux congrès internationaux (Reno, Nevada en juin 2010 – Washington, D.C. en 2012 où j'ai fait une présentation). Je donne maintenant des formations dans cette approche. Une particularité est mon intégration des approches des schémas, de l'ACT et de la pleine conscience. Le chapitre dans *The Wiley-Blackwell Handbook of Schema Therapy* porte sur cette intégration. Un article en français sur le même sujet sera bientôt publié avec Dre Ngô dans la *Revue Santé Mentale au Québec* : il élaborera ce qui a déjà été publié dans sur le net : Cousineau, P.

(2010). Un thérapeute des schémas qui a croisé l'ACT. Le Magazine ACT, Hors-série no 3, 5-7 ([www.lemagazineact.fr](http://www.lemagazineact.fr)).

- Dans le cadre de l'approche ACT, j'ai supervisé la traduction et écrit la préface de Russ Harris. (2007). *Le piège du bonheur*. Montréal : Éditions de l'Homme (2009).

Je donne des ateliers de formation sur la thérapie des schémas depuis le milieu des années 90, dont à quelques reprises aux Congrès de l'Ordre des psychologues du Québec (OPQ). Depuis 2011, se sont ajoutées des formations ACT, et plus récemment Schémas, ACT et Pleine Conscience.

Je n'ai cependant pas gardé la trace de toutes ces formations (un agenda électronique s'est malencontreusement effacé). Je donne donc un échantillon de formations données au cours de ces années. Les informations sont plus complètes à partir de 2010.

J'ai toujours une pratique de psychothérapie de 3 jours par semaine : ma clientèle principale est composée de psychothérapeutes désirant faire une démarche personnelle.

- Le 1<sup>er</sup> décembre 1995 à Montréal<sup>o</sup>: formation organisée par l'Institut de formation continue du Québec (IFCQ), Approche cognitive et troubles de la personnalité.

J'ai redonné cette formation à quelques reprises à Montréal et Québec, mais ai perdu trace des dates.

Dans les années 2000, j'ai aussi donné à quelques reprises une formation sur la thérapie des schémas pour une société qui s'appelait Cogicor. Encore ici, j'ai perdu trace des dates.

- Le 11 avril 1997<sup>o</sup>: membre du comité organisateur et conférencier au Colloque «Patient borderline<sup>o</sup>: réflexion québécoise sur l'intervention» (à ma connaissance, le premier colloque québécois réunissant des thérapeutes d'approches différentes sur le sujet) qui s'est tenu à l'Institut Philippe Pinel de Montréal.

- Le 28 ou 29 octobre 1999. Conférence de 3 heures sur la thérapie des schémas au Colloque «La santé mentale à l'aube du 3<sup>e</sup> millénaire» organisé par le Centre hospitalier Pierre-Janet de Hull.

- Entre 2002 et 2004 (approximatif), j'ai été invité à plusieurs reprises (entre 6 et 8 jours de formation) à Chicoutimi par le Regroupement des psychologues du Saguenay/Lac St-Jean pour donner de la formation.

- Le 6 mai 2005 à Ajaccio en Corse<sup>o</sup>: j'ai été invité à donner la conférence d'ouverture aux Journées régionales de l'Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive (AFTCC) - j'y ai aussi donné un atelier de 3,5 heures sur la thérapie des schémas.

- Les 11 et 12 mai 2006, j'étais l'un des conférenciers invités au Colloque Psychothérapies des troubles de la personnalité organisé par Formations Porte-Voix
- Du 6 au 9 novembre 2006 en Suisse°: les deux premiers jours (6 et 7) à l'hôpital psychiatrique cantonal - Marsens (près de Fribourg) - les deux derniers jours (8 et 9) au Site de Cery-Prilly (près de Lausanne) / Je n'ai pas retrouvé les dates, mais j'avais été invité au Site de Cery-Prilly l'année précédente (2005) pour une formation de deux jours toujours sur les schémas.
  
- Le 1<sup>er</sup> novembre 2008 au Congrès de l'OPQ, j'ai été invité à donner la Conférence matinale dont le titre était *Derrière le titre de psychologue, une personne*.
  
- 3 novembre et 1<sup>er</sup> décembre 2008 - 12 janvier et 9 février 2009 à Montréal°: Quatre jours de formation privée donnée au Centre 7400.
  
- 2 novembre et 7 décembre 2009 à Montréal - 11 janvier et 8 février 2010°: Quatre jours de formation privée donnée au Centre 7400.
  
- 20 et 21 avril 2010°: Centre Hospitalier de Sept-Îles (Thérapie des schémas, volets 1 et 2)
- 7 mai 2010 à Montréal : Solareh – Société offrant des programmes d'aide aux employés (La thérapie des schémas)
- 18 et 19 mai 2010°: Centre Hospitalier de Sept-Îles (Thérapie des schémas, volets 3 et 4)
- 13 septembre 2010 à Montréal°: CLSC Ahuntsic (Thérapie des schémas, 3 heures) – cette formation comprendra 12 heures au total.
- Du 27 au 29 septembre 2010 à Nîmes, France°: trois jours d'ateliers sur la thérapie des schémas organisées par le Festival des Auteurs Psys de Nîmes - j'avais donné cette même formation de trois jours l'année précédente, en septembre 2009.
- 11 et 12 novembre 2010 à Sherbrooke°: Centre d'orientation de l'Estrie (Thérapie des schémas, Volets 1 et 2)
- 16 et 17 novembre 2010°: Centre Hospitalier de Sept-Îles (Thérapie des schémas°: supervision de groupe)
- 19 novembre 2010 à Québec°: Groupe de supervision/formation de Québec (psychologues en pratique privée et en CLSC) - 6 heures – Cette formation est donnée quatre fois par année depuis lors. La 13<sup>e</sup> journée a été tenue le 11 octobre 2013.
  
- 20 janvier 2011°: Centre des Services Psychologiques de l'Université du Québec à Montréal – UQÀM (Thérapie des schémas, Volet 1)
- 24 janvier 2011°: Institut de Réadaptation en déficience physique de Québec (Thérapie des schémas, Volet 1)
- 3 et 4 février 2011 à Casablanca au Maroc°: Département de psychiatrie de la Faculté de médecine de l'Université de Casablanca au Maroc (Thérapie des schémas, Volets 1, 2)
- 25 mars 2011 à Montréal : Regroupement des psychologues en Programme d'Aide aux Employés (Le piège du bonheur : introduction à la thérapie ACT)

- 11 avril 2011 : Centre hospitalier de Chateauguay (Le piège du bonheur : introduction à la thérapie ACT)
- 2, 23 mai et 13 juin 2011 à Montréal: Formation privée pour travailleuses sociales (Introduction à l'ACT)
- 9 septembre 2011 par Skype°: Groupe de supervision/formation de l'Outaouais (3 heures) – Ce groupe de supervision se fera une fois par mois sur une période d'environ deux ans. La dernière rencontre s'est tenue le 21 juin 2013.
- 23 septembre 2011 à Montréal: Solutions humaines, société en PAE (Le piège du bonheur : introduction à la thérapie ACT)
- 17 octobre 2011 à Québec°: Institut de Réadaptation en déficience physique de Québec (Thérapie des schémas, Volet 2)
- 21, 22 octobre et 5 novembre 2011 à Montréal°: Société québécoise des psychothérapeutes professionnels (Thérapie des schémas, Volets 1, 2 et 3)
- 31 octobre et 1<sup>er</sup> novembre 2011 à Gatineau°: Campus de l'hôpital Pierre-Janet (Enregistrement devant audience professionnelle pour formation en ligne - Thérapie des schémas, Volets 1 et 2)
- 11 novembre 2011 à Québec°: Regroupement des psychologues cliniciens et cliniciennes de Québec (Thérapie des schémas, Volet 1)
- 14 novembre 2011°: Centre des Services Psychologiques de l'Université du Québec à Montréal - UQÀM (Thérapie des schémas, Volet 1)
- 16 janvier 2012°: Hôpital Monfort, Ottawa (Thérapie des schémas, Volet 1)
- 6 février 2012°: CSS Sud-Ouest Verdun (Thérapie des schémas, Volet 1)
- 13 février 2012°: Hôpital Monfort, Ottawa (Thérapie des schémas, Volet 2)
- 24 février 2012 à Montréal : Le Pèlerin, un centre d'aide (La thérapie des schémas et les troubles de la personnalité)
- 19 mars 2012°: CSS Sud-Ouest Verdun (Thérapie des schémas, Volet 2)
- 23 mars 2012 à Montréal : Regroupement des psychologues en Programme d'Aide aux Employés (Le piège du bonheur : introduction à la thérapie ACT, journée 2)
- 30 et 31 mars 2012°: Centre des services psychologiques de l'Université du Québec à Trois-Rivières - UQTR (Thérapie des schémas, Volets 1 et 2)
- 25 mai 2012 à Ste-Adèle°: Association des psychologues des Laurentides (Conférence de 2 heures sur schémas et honte)
- 1<sup>er</sup> et 2 juin 2012 à Val d'Or°: Regroupement de professionnels d'Abitibi-Témiscamingue (Thérapie des schémas, Volets 1 et 2)
- 27 et 28 août 2012 à Gatineau°: Campus de l'hôpital Pierre-Janet (Enregistrement devant audience professionnelle pour formation en ligne - Thérapie des schémas, Volets 1 et 2 - reprise)
- 26 octobre 2012 à Montréal : Invité à donner une conférence Grand Maître (6 heures) dans le cadre du Congrès 50<sup>e</sup> anniversaire de l'Ordre des Psychologues du Québec.
- 1<sup>er</sup> et 2 novembre 2012 : Institut de Réadaptation en déficience physique de Québec (Thérapie des schémas, Volets 1 et 2)
- 23 novembre 2012 à Québec°: Regroupement des psychologues cliniciens et cliniciennes de Québec (Thérapie des schémas, Volet 2)

- 11 janvier 2013 à Québec : Pour l'Institut de Formation en Thérapie Comportementale et Cognitive (IFTCC) (Le Piège du bonheur : introduction à ACT)
- 18 janvier 2013 à Montréal : Pour l'Institut de Formation en Thérapie Comportementale et Cognitive (IFTCC) (Le Piège du bonheur : introduction à ACT)
- 4 février 2013 : °: Centre des Services Psychologiques de l'Université du Québec à Montréal – UQÀM (Thérapie des schémas, Volet 1)
- 14 et 15 février 2013 à Québec : Pour Formation Porte-Voix (La thérapie des schémas, Volets 1 et 2)
- 14 et 15 mars 2013 à Montréal : Pour Formation Porte-Voix (La thérapie des schémas, Volets 1 et 2)
- 11, 12 et 13 avril à Casablanca, Maroc : Département de psychiatrie de la Faculté de médecine de l'Université de Casablanca (Thérapie des schémas, Volets 1, 2 et 3)
- 26 avril 2013 à Sherbrooke : Pour l'Institut de Formation en Thérapie Comportementale et Cognitive (IFTCC) (ACT, Schémas & Pleine Conscience)
- 29 et 30 avril 2013 à Baie-St-Paul : Pour le Centre des Services sociaux et de santé de Charlevoix (La thérapie des schémas, Volets 1 et 2)
- 1<sup>er</sup> mai 2013 à Québec : Institut de Réadaptation en déficience physique de Québec (Thérapie des schémas, Volet 3)
- 3 mai 2013 à Montréal : Pour Solareh – Société offrant des programmes d'aide aux employés (Le piège du bonheur : introduction à la thérapie ACT)
- 24 mai 2013 à Québec : Pour Solareh – Société offrant des programmes d'aide aux employés (Le piège du bonheur : introduction à la thérapie ACT)
- 31 mai à Montréal : Pour l'Institut de Formation en Thérapie Comportementale et Cognitive (IFTCC) (ACT, Schémas & Pleine Conscience)
- 7 juin à Québec : Pour l'Institut de Formation en Thérapie Comportementale et Cognitive (IFTCC) (ACT, Schémas & Pleine Conscience)
- 12 et 13 septembre à Oslo, Norvège : Dans le cadre de la certification à la thérapie des schémas en Norvège (Schemas, Mindfulness, & ACT)
- 4 octobre 2013 à Montréal : Conférencier principal dans un colloque sur les thérapies de la troisième vague organisé par le Centre de psychothérapie du Pavillon-Albert-Prévost (affilié à l'Université de Montréal)